ABCVAPE

Tout comprendre sur la cigarette électronique



LA VAPE EST-ELLE DANGEREUSE POUR LA SANTÉ ?

La cigarette électronique **réduit de 95% les risques** du tabac fumé et peut aider les fumeurs à arrêter.

"E-cigarettes: an evidence update", A report commissioned by Public Health England - PHE publications gateway number: 2015260PDF

Apporter de la nicotine aux fumeurs dépendants, sans les composants nocifs de la fumée du tabac, peut **empêcher la plupart des dommages** causés par le tabagisme.

Royal College of Physicians. Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction. London: RCP, 2016.

Les gens fument pour la nicotine mais **meurent du goudron**.

Russell MA. Low-tar medium-nicotine cigarettes: a new approach to safer smoking. British Medical Journal. 1976;1(6023):1430-1433.

Comparée à la fumée du tabac, la cigarette électronique produit des **niveaux très inférieurs** d'agents cancérogènes, nitrosamines et composés organiques volatils.

O'Leary, R., MacDonald, M., Stockwell, T., & Reist, D. (2017). Clearing the Air: A systematic review on the harms and benefits of e-cigarettes and vapour devices. Victoria, BC: Centre for Addictions Research of BC.

PGVG® magazine