

ABC VAPE

Tout comprendre sur la cigarette électronique



L'ESSENTIEL À SAVOIR SUR LA NICOTINE

Le problème ce n'est pas la nicotine,
c'est **la combustion.**



Etter JF, dans le film «Beyond the Cloud»
disponible gratuitement sur YouTube.

La nicotine est en
grande partie respon-
sable de **l'addiction** au
tabagisme.



Benowitz NL. Nicotine Addiction. The New
England journal of medicine

Sa diffusion est
beaucoup **moins rapide**
dans un vaporisateur
que dans une cigarette
de tabac.



Farsalinos K, Spyrou A, Stefopoulos C, et
al. Nicotine absorption from electronic
cigarette use, Nature, Scientific Reports.
2015

La nicotine favorise
le "hit" en gorge.



Etter JF, Institute of Global Health, « Throat
hit in users of the electronic cigarette: An
exploratory study », Psychol Addict Behav.
2016

La nicotine n'est **pas**
cancérogène.



Waldum HL, Nilsen OG, Nilsen T, Rørvik H,
Syversen V, Sanvik AK, Haugen OA, Torp
SH, Brenna E., « Long-term effects of
inhaled nicotine », Life Sci, vol. 58, no 16,
1996